

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Denisse del Carmen Terrones Martínez
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas I Alimentación y Nutrición
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno, contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.
--

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del académico Dinámica de integración Entrega de guías de prácticas curriculares	Computadora Proyector Plumones Guías de práctica Lista Presentación de PPT	14/abr/2026	30 min
1. Encuadre y normas para generar material didáctico informativo	Presentación del sistema de evaluación	Computadora Proyector Plumones	14/abr/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 11	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.1 Evaluación diagnóstica 1.2 Revisión de Estrategia Didáctica 1.3 Métodos de evaluación de la asignatura 1.4 Lineamientos para generar material informativo 1.4.1 Objetivo de aprendizaje 1.4.2 Psicológicos 1.4.2.1 Motivación al público 1.4.2.2 Lenguaje adecuado 1.4.2.3 Llamativo para el público 1.4.2.4 Promoción de actitudes positivas 1.4.3 Contenido 1.4.3.1 Actual 1.4.3.2 Vigente 1.4.3.3 Ciert o veraz (con evidencia) 1.4.3.4 Relevante 1.4.3.5 Suficiente 1.4.4 Pedagógicos	Evaluación diagnóstica Presentación de PPT Lineamientos para generar materiales didácticos Presentación de PPT Repaso de cómo realizar el objetivo de aprendizaje para el desarrollo de material educativo de orientación alimentaria	Copias Presentaciones de PPT		
---	---	---------------------------------	--	--

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 11	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.4.4.1 Estructura del material informativo 1.4.4.2 Relación y alcance de los objetivos de aprendizaje 1.4.4.3 Desglose de información de forma gradual 1.4.4.4 Manejo de la información 1.4.5 Técnicos 1.4.5.1 Calidad del material informativo 1.5 Criterios para evaluar los materiales informativos 1.5.1 Herramientas de evaluación por parte del docente 1.6 Lineamientos del reporte de prácticas 1.7 Logística y lineamientos de Prácticas en Sede 1.7.1 Asistencia 1.7.2 Puntualidad 1.7.3 Uniforme	Presentación de los lineamientos para presentarse a las prácticas en los hospitales y EBDI's			30 min
--	--	--	--	--------

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.7.4 Actividades				
2. Mujer embarazada y lactante				
2.1 Criterios para la evaluación del estado de nutrición de la mujer embarazada y lactante				
2.2 Características de la alimentación de la mujer embarazada y lactante	Recapitulación de clase anterior			1
2.3 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes):	Partes de lactario, diseño de guía de observación de un lactario			
2.3.1 NOM-043-SSA2-2012, SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD. PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN MATERIA ALIMENTARIA. CRIT	NOM-043			
2.3.2 ERIOS PARA BRINDAR ORIENTACIÓN.	Repaso de las recomendaciones de alimentación para embarazo y lactancia	Computadora Proyector Plumones Presentación de PPT	21/abr/2026	
2.3.3 NOM-007-SSA2-2016, PARA LA ATENCIÓN DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO, Y DE LA PERSONA RECIÉN NACIDA	Técnicas de amamantamiento			
2.3.4 NOM-131-SSA1-2012, PRODUCTOS Y SERVICIOS. FÓRMULAS PARA LACTANTES, DE CONTINUACIÓN Y PARA NECESIDADES ESPECIALES DE NUTRICIÓN. ALIMENTOS Y BEBIDAS NO ALCOHÓLICAS PARA LACTANTES Y NIÑOS DE	Esquema de ablactación Beneficios de la leche materna Extracción, conservación y transporte de la leche materna			
	Realización de material por parte del alumno			3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

CORTA EDAD. DISPOSICIONES Y ESPECIFICACIONES SANITARIAS Y NUTRIMENTALES. ETIQUETADO Y MÉTODOS DE PRUEBA 2.4 Desarrollo material y de material informativo: 2.4.1 Encuesta dietética 2.4.2 Guía para evaluar estado de nutrición en embarazo y en lactancia 2.4.3 Historia clínica 2.4.4 Material informativo impreso para orientación alimentaria				
3. Primer año de vida 3.1 Técnicas de alimentación al seno materno 3.2 Principales complicaciones en la lactancia materna 3.3 Características de un lactario 3.4 Esquema de alimentación complementaria 3.5 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes): 3.5.1 PROY-NOM-050-SSA2-2018, PARA EL FOMENTO,	Curvas de crecimiento Esquema de ablactación Recomendaciones de lunch saludable Realización de material por parte del alumno	Computadora Proyector Plumones Presentación de PPT	28/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

PROTECCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA 3.6 Desarrollo de herramientas de evaluación y material informativo: 3.6.1 Guía de observación para un lactario de acuerdo con características revisadas 3.6.2 Material informativo impreso sobre técnicas de alimentación al seno materno 3.6.3 Plática para madres que tengan hijos en periodo de alimentación complementaria				
4. Preescolar y Escolar 4.1 Características de la alimentación del preescolar y escolar 4.2 Evaluación del estado de nutrición (curvas de crecimiento y tablas de peso y talla para escolares y preescolares) 4.3 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes):	Presentación de guías alimentarias para Orientación Alimentaria Plato del bien comer Jarra del buen beber Lunch saludable Importancia del desayuno Realización de material por parte del alumno	Computadora Proyector Plumones Presentación de PPT	28/abr/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 11	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.3.1	PROY-NOM-031-SSA2-2014, PARA LA ATENCIÓN A LA SALUD DE LA INFANCIA				
4.3.2	NOM-009-SSA2-2013, PROMOCIÓN DE LA SALUD ESCOLAR				
4.4	Desarrollo de material informativo:				
4.4.1	Plática sobre la alimentación del preescolar dirigida a las personas que preparan sus alimentos				
4.4.2	Periódico mural o cartel dirigido a escolares comparando las ventajas de un refrigerio escolar elaborado en casa contra las desventajas de la comida ultraprocesada				
4.4.3	Material informativo impreso sobre la importancia del desayuno antes de ir a la escuela y el consumo de frutas y verduras				
5. Adolescente					
5.1	Características de la alimentación del adolescente	Alimentación correcta, a través del Plato del bien comer y jarra del buen beber	Computadora Proyector Plumones	12/may/2026	

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 11	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Mancada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

y la importancia de los problemas alimentarios que surgen en esta etapa 5.2 Criterios para evaluar el estado de nutrición del adolescente (curvas de crecimiento, peso y talla, índice de masa corporal) 5.3 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes): 5.3.1 NOM-047-SSA2-2015, PARA LA ATENCIÓN A LA SALUD DEL GRUPO ETARIO DE 10 A 19 AÑOS 5.4 Desarrollo de material informativo: 5.4.1 Diseño de una plática dirigida a adolescentes sobre los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia). 5.4.2 Material informativo impreso sobre la alimentación correcta en los adolescentes	Plática de dietas de moda Plática de TCA Antropometría (peso, talla, circunferencia bi-iliocrestal) Realización de material por parte del alumno	Presentación de PPT		2
6. Revisión de material informativo	Presentación y revisión final del material educativo	Computadora Proyector	12/may/2026	2

Plática de dietas de moda
Plática de TCA
Antropometría (peso, talla, circunferencia bi-iliocrestal)

Realización de material por parte del alumno

Presentación de PPT	
---------------------	--

2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6.1 Presentación por equipos del material que se utilizará en la sede				
7. Sesión de Práctica	N/A	N/A	18/may/2026 12/jun/2026	N/A
Evaluación final Primer Ordinario	N/A	N/A	N/A	N/A
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega y firma de calificaciones	N/A	15/jun/2026	1
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen diagnóstico al inicio del semestre, el cual permitirá revisar los	Exposición () Lectura de artículos ()	55%	Evaluación por sede Evaluación del taller

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

conocimientos previos de la dietoterapia en adultos.	Revisión de casos clínicos	()	40%	Reporte final
	Trabajo de investigación	(x)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		
	Salidas/ visitas	(x)	5%	Autoevaluación
	Exámenes	(x)		
	Otros: asistencia			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Kaufer-Horwitz M, Pérez Lizaur A. B., Arroyo P. Nutriología Médica. Panamericana; 2023. Pérez-Lizaur AB, García-Campos M. Dietas normales y terapéuticas, los alimentos en la salud y la enfermedad. 7ª Edición, Mc. Graw Hill; 2019. Suverza Fernández A, Haua Navarro K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. Mc. Graw Hill; 2023.	Rosello ME Casanueva E. Orientación alimentaria en el control prenatal. Una herramienta educativa Perinatol Reprod Hum; 2005. PROY-NOM-050SSA2-2018 “Para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5521251&fecha=02/05/2018#gsc.tab=0 Diario Oficial de la Federación. Diario Oficial de la Federación; 2018. NOM-131-SAA1-2012 “Productos y servicios. Fórmulas para lactantes, de continuación y para necesidades especiales de nutrición. Alimentos y bebidas no alcohólicas para lactantes y niños de corta edad. https://www.dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5267447 Diario Oficial de la Federación Diario Oficial de la Federación; 2012.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	NOM-008-SSA2-1993 “Control de la nutrición, crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente. Criterios y procedimientos para la presentación del servicio” https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4768870&fecha=28/11/1994&print=true Diario Oficial de la Federación Diario Oficial de la Federación; 1993. Griselda Herrero Martín. Amat. Alimentación saludable para niños geniales. Editorial; 2018.
--	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Denisse del Carmen Terrones Martínez	25/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar